

ABSTRAK

**DESKRIPSI TINGKAT DAYA JUANG MAHASISWA ANGKATAN 2011
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING UNIVERSITAS
SANATADHARMA**

CAROLINE NATASIA MIRANTI
UNIVERSITAS SANATADHARMA
2016

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran tentang tingkat daya juang mahasiswa angkatan 2011 Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma dan membuat usulan program untuk meningkatkan tingkat daya juang dalam diri mereka.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode penelitian survey. Subjek penelitian adalah seluruh mahasiswa angkatan 2011 yang belum lulus. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang dimodifikasi berdasarkan buku karangan Paul G. Stoltz yang terdiri dari empat aspek, yaitu *control*, O_2 (*origin* dan *ownership*), *reach* dan *endurance*. Teknik analisis yang digunakan adalah pengkategorisasian tingkat daya juang mahasiswa angkatan 2011 Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma berdasarkan kriteria dalam buku karangan Paul G. Stoltz. Terdapat tiga tingkat daya juang mahasiswa angkatan 2011, yaitu tinggi, sedang dan rendah.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: 12 (40%) mahasiswa angkatan 2011 yang memiliki tingkat daya juang tinggi, 17 (57%) mahasiswa angkatan 2011 yang memiliki tingkat daya juang sedang dan 1 (3%) mahasiswa angkatan 2011 yang memiliki tingkat daya juang rendah. Melalui hasil diatas, maka diusulkan suatu program yang dapat meningkatkan tingkat daya juang mahasiswa angkatan 2011 agar segera lulus. Usulan program yang dapat diberikan agar daya juang mahasiswa angkatan 2011 Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma mencapai hasil yang maksimal ialah melalui program pengembangan diri dengan kegiatan *outbond* yang dilanjutkan dengan refleksi pada masing-masing peserta setelah mengikuti kegiatan *outbond* tersebut sehingga para peserta dapat meningkatkan daya juang yang ada dalam diri mereka.

ABSTRACT

**THE DESCRIPTIONS OF THE LEVEL OF ADVERSITY QUOTIENT AMONG
THE COLLEGE GUIDANCE AND COUNSELING STUDENTS, BATCH 2011
SANATA DHARMA UNIVERSITY**

By:
CAROLINE NATASIA MIRANTI
SANATA DHARMA UNIVERSITY
2016

The research aims to obtain a description of the level adversity quotient the Guidance and Counseling students batch 2011, Sanata Dharma University and to propose a program to increase their level of adversity quotient.

This research is a descriptive quantitative study with survey research methods. The subjects were all students batch 2011 who had not graduated. The research instrument was a questionnaire which is modified based by Paul G. Stoltz which consist of four aspects, namely control, O₂ (origin and ownership), reach, and endurance. The technique of data analysis used is categorization of the adversity quotient the Guidance and Counseling Programs students batch 2011 at Sanata Dharma University based by Paul G. Stoltz criteria. There are three levels of students batch 2011 adversity quotient, namely high, moderate and low.

The result shows that 12 students (40%) had a high level of adversity quotient, 17 students (57%) had a medium level of adversity quotient and 1 students (3%) had a low level of adversity quotient. Based on the results, a program to increase students batch 2011 adversity quotient was proposed to help them graduate as soon as possible. The proposed program which was projected to be able to increase students batch 2011 adversity quotient and to reach optimum result was a self development program through outbound activities and self reflection after outbound activities which were expected to increase their adversity quotient.